

ST: inleidend deel

Wil je je kennis vergroten over de systeemtheorie, en weten hoe je kiest welke systemische principes en interventies je toepast in het werk met gezinnen? Geef je dan op voor dit inleidend blok van de basis cursus Systeemtherapie! In deze opleiding leer je vanuit een helder theoretisch kader werken met de systemische context van hulpvragen. Je leert schakelen en werken met inhoud, proces en we kijken alvast vooruit naar het taxeren van samenwerkingsrelaties wat in het vervolg blok plaatsvindt. Werken met kleinere en grotere systemen is een vak apart!

Kernpunten cursus

Naast basiskennis over de systeemtheorie en het systemisch werken staat in deze opleiding een metamodel centraal, waarmee je gestructureerd leert kijken naar (en werken met) interacties en systemen. Daarbinnen is ruimte voor allerlei systemische stromingen en soorten interventies, met bijvoorbeeld meer structureel-strategische, tot narratieve tot oplossingsgericht karakter. Juist deze manier van analyseren en ordenen maakt dat de opleiding voor veel mensen als niet alleen systemisch versterkend wordt ervaren, maar ook als vormend waar het gaat om positionering als professional in het algemeen. We werken vanuit het Truijens Interactie Model© een metamodel waarbinnen je gestructureerd systemische concepten ordent aan de hand van het Tweesporenmodel. Er is altijd ruimte om de geleerde theorie te koppelen aan eigen casuïstiek en de eigen werksituatie.

Dit deel betreft het inleidend blok van de basis cursus Systeemtherapie. ISP & meer biedt een geïntegreerde volledige opleiding aan tot systeemtherapeut. Dit betekent dat elk blok voortbouwt op wat in het blok daarvoor is behandeld. De volledige opleiding bestaat uit een basis cursus met een [inleidend](#) en [vervolgdeel](#) en daar opvolgend een [specialistische cursus](#) die beide uit twee blokken bestaan. Daarmee heb je voldaan aan het volledig aantal benodigde cursussen ten behoeve van de registratie tot NVRG systeemtherapeut. Weten aan welke andere opleidingsonderdelen je nog moet voldoen? Kijk hier bij de [NVRG](#) naar de totale opleidingsroute.

Informatie over de docenten/ISP & meer

De opleiding wordt verzorgd door [Anna van der Meer](#) en co-docenten die in opleiding zijn tot docent bij ISP & meer. Incidenteel kunnen er gastdocenten optreden.

Waar staat ISP & meer voor?

ISP & meer biedt geaccrediteerde opleidingen en cursussen op het gebied van systemisch denken en handelen, op zowel WO als HBO-niveau. Centraal hierin staat het vergroten van kennis, het leren taxeren van interacties en veranderruimte, het reflecteren op eigen denken en handelen en het toepassen van interventies. We geloven in de kracht van het kunnen werken met de systemische context bij individuen en in groepen. We hebben een visie op en een raamwerk voor hoe je dat in de praktijk goed kunt doen. ISP & meer hanteert daarbij het Truijens Interactie Model©. Dit model biedt een raamwerk voor hoe je bewust kan omgaan met de invloed die ieder in interacties heeft. Je leert taxeren hoe je je houding en interventies kan afstemmen op de samenwerkingsrelatie die je hebt met de ander. Dit is onder andere sterk afhankelijk van het kader en doel van de interactie tussen jou en de ander. Ook als dit voor jou zelf duidelijk lijkt, blijkt in praktijk dat het toepassen van een relationeel en meervoudig betekenis kader helpt. Deze kennis is toepasbaar in vele gebieden en werkvelden, onder andere in de psychotherapie, de psychiatrie, de jeugdhulp, in het onderwijs en in de welzijnssector.

Anna van der Meer

Anna heeft als gedragswetenschapper en systeemtherapeut ervaring met het bieden van deskundigheidsbevordering binnen de jeugdzorg, de kinder- en jeugdpsychiatrie, het onderwijs en de gemeenten. Zij is sinds 2010 eigenaar van Kind & meer (praktijk voor gezin en opvoeding) te Oosterbeek, Driel, Renkum/ Wageningen en Elst en stuurt een breed team van therapeuten aan. Het ook zelf uitvoerend therapeutisch werken met cliënten ziet ze als een belangrijke voorwaarde voor het geven van opleiding en supervisie, om theorie en praktijk optimaal met elkaar te kunnen blijven verbinden. Vanuit haar praktijk is zij actief binnen verschillende netwerken en superviseert ze ook in andere behandelpraktijken. Sinds 2015 is zij binnen ISP actief als co-docent, en in 2017 richtte zij ISP & meer op om het gedachtegoed van ISP voort te kunnen zetten en uit te kunnen breiden.

Startdata

De eerstvolgende groep ST waar nog plaats is start op donderdag 9 september 2021. De opleidingsdagen vinden om de week plaats, en starten om 9.30 uur. De opleidingsdagen duren tot 16.30 uur. Overige data: 23 september, 7 en 21 oktober, 4 en 18 november, 2 en 16 december, 13 en 27 januari 2022, 10 en 24 februari, 10 en 24 maart, 7 en 21 april, 19 mei, 2, 16 en 30 juni, 14 juli. 28 juli: nog in overleg met de groep te bepalen. Data, tijden en locaties zijn onder voorbehoud en kunnen bij onvoldoende deelname of bijzondere omstandigheden door ISP & meer worden gewijzigd, zie [Algemene Voorwaarden](#).

Studiebelasting

Het inleidend blok van de basiscursus beslaat 66 uur. Als je daarna besluit ook het vervolgblok te doen heb je de volledige basiscursus afgerond (132 uur). Er wordt gewerkt met een online leeromgeving waar je onder meer opdrachten maakt en toegang tot literatuur krijgt. De gemiddelde voorbereidingstijd voor een cursusdag (lezen, uitwerken van opdrachten, e.d.) ligt tussen de 5 tot 10 uur per twee weken.

Accreditaties

De opleiding is erkend door de [NVRG](#) en geaccrediteerd, bij het [NIP](#), / [NVO](#) (en dit laatste maakt dat je de punten ook kunt gebruiken voor het [SKJ](#)). De opleiding is erkend door de NVRG (D18011) en geaccrediteerd als onderdeel van Nascholing Opleiding Systemische Relatie- en Gezinstherapie (331595-587701) bij het NIP, de NVO en het SKJ (inleiding_331595). De kosten voor dit inleidend blok als onderdeel van de basiscursus bedragen €2530,-.

Doelgroep

Deze opleiding is bedoeld voor mensen met een vooropleiding op masterniveau die werkzaam zijn in de zorg- of welzijnssector. Veel deelnemers zijn bijvoorbeeld (GZ) psycholoog, Orthopedagoog (Generalist), Psychiater of hebben een master via een HBO route behaald. Als je graag de NVRG registratie als Systeemtherapeut wil behalen, is van belang om vooraf goed te checken of je vooropleiding en werksetting erkend wordt door de NVRG. Op de website van de [Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie](#) kun je lezen wat de vooropleidingseisen zijn, en een verzoek indienen om je vooropleiding te laten toetsen.

Programma

Tijdens de opleiding komen de volgende onderdelen aan bod:

- Basisbegrippen en principes systeemtheorie
- Verschillende systeemtheoretische stromingen
- Interactiedimensies, gender & dyades
- Organisatie van het gezin als sociaal systeem (hierarchy, symbiose, coalitie, triades, zondebok ed)

- Analyseren van driehoekspatronen aan de hand van de balanstheorie, inclusief de dramadriehoek en parentificatie
- Betekenisgeving, overtuigingsystemen, mythen, gezinsnarratieven, trans- en intergenerationele patronen
- Faseovergangen, adaptatie, gezinsfasenstressorenmodel
- Betekenis van gender, cultuur, religie, etniciteit, sociale klassen en andere contexten
- Informatie verzamelen en systemische werkhypothesen opstellen
- Systeemtherapie & wetenschap

Werkwijze

Deze opleiding werkt met een online leeromgeving. Daarin vind je de literatuur die je ter voorbereiding leest, voorbereidings- en verwerkingsopdrachten en tref je per dag een programma aan. Ook gebruiken we de online leeromgeving om onderling uit te wisselen. De lesdagen zelf zijn klassikaal. Tijdens de lesdagen is veel ruimte voor oefenen van opgedane kennis en vaardigheden aan de hand van eigen casuïstiek, en voor uitwisseling. Elke lesdag bereidt één van de cursisten bovendien een inbreng voor aan de hand van het thema van die dag. Ook maakt elke cursist gedurende de opleiding een eigen genogram, en oefenen we met de groep het bespreken hiervan.

Resultaat/doelstellingen

Na afloop van de cursus geldt voor jou o.a.:

- Herkent systemische basisbegrippen en principes
- Kent interactiedimensies, dyadische interactiepatronen en de balanstheorie
- Diagnosticeert dyadische interactiepatronen, genderaspecten en collusiepatronen
- Diagnosticeert de organisatie van het gezin als sociaal systeem (grenzen, hiërarchie, triades, coalitie, symbiose, zondebok ed)
- Weet de balanstheorie toe te passen en driehoekspatronen te analyseren, inclusief de dramadriehoek en de verschillende vormen van parentificatie en hun gevolgen
- Weet verschillen in betekenisgeving, overtuigingsystemen, en gezinsnarratieven te hanteren en te werken met trans- en intergenerationele patronen
- Weet problematiek te plaatsen in de context van levensfasen en te werken met het gezinsfasestressorenmodel
- Herkent invloeden vanuit gender, cultuur, religie, etniciteit en andere contexten
- Weet systemische werkhypothesen op te stellen rondom een hulpvraag
- Weet op diverse manieren met een genogram te werken
- Weet de wetenschappelijke invalshoek te koppelen aan het werk als systeemtherapeut

Criteria/ toetsing

Om de cursus met goed gevolg af te sluiten gelden de volgende criteria:

- 100% aanwezigheid (NVRG accepteert 90 % in geval van overmacht).
- Actieve deelname en inbreng tijdens de cursusdag
- Voldoende inbreng eigen casuïstiek tijdens de cursus
- Voorbereidingsopdrachten, Themavoorbereiding, Genogram, notuleren voldaan
- Er is voldoende leerproces zichtbaar in eigen reflectie op proces en doel, de aangegeven beroepscompetenties, en de Instaptoets vergeleken met Eindtoets.